



MANUAL DO PACIENTE

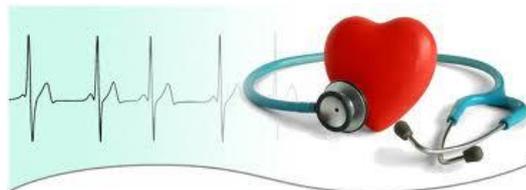
ANTES DE INTERNAR



- Serão realizados exames pré-operatórios com o intuito de se diminuir os riscos cirúrgicos. Os exames envolvem eletrocardiograma, raios-X de tórax e coleta de sangue.



- Se você for portador (a) de algum problema de saúde e acompanha com clínico cardiologista ou endocrinologista, deve passar por uma avaliação pré-operatória com seu médico.



- Há necessidade de se consultar um anesthesiologista previamente a cirurgia. Se você já estiver internado (a), o médico irá até o seu quarto para realizar a consulta. Em casos de internamentos eletivos, a consulta é agendada após a liberação da cirurgia por parte do plano de saúde.





- A guia liberada do plano deve ser entregue no setor “Pré-internação” do hospital, que fica no andar Térreo Superior. A consulta com o anestesista é marcada nesta ocasião.



- Agendar uma consulta com o fisioterapeuta antes do internamento. Nesta ocasião você receberá informações sobre como é a reabilitação da cirurgia. A consulta é realizada no Hospital Nossa Senhora das Graças.



- Se você usa regularmente medicação anticoagulante (AAS, clopidogrel, etc), deve suspender o uso 7 dias antes da cirurgia.



- O Protocolo de Cirurgia Segura do Hospital exige que o paciente ou seu responsável assine o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Outra exigência é que o membro a ser operado deve ser marcado com um “X”, a caneta.
- Traga todos os exames de imagem que possuir em casa.





- Providencie um andador para o momento da alta. Ele será útil para dar segurança e equilíbrio em casa.



- Você receberá duas ligações telefônicas da nossa equipe. A primeira sete dias antes da cirurgia e a segunda um dia antes. Essa ligação tem o objetivo de se fazer um check-list com tudo o que é necessário para seu internamento ocorrer sem imprevistos. Também é uma oportunidade para tirar eventuais dúvidas que tiver.
- A admissão é feita no setor “Internação”, no andar Térreo, entrada principal, pela Rua Alcidez Munhoz.



- Lembre-se que são necessárias 8 horas de jejum pré-operatório. Não coma nem tome nada. É permitido um gole de água para tomar remédios.





DURANTE O INTERNAMENTO

- Do setor “Internação”, você ou será conduzido diretamente para o Centro Cirúrgico, ou irá para o quarto. Isso dependerá do horário da chegada ao hospital.



- A equipe de enfermagem se encarregará de levá-lo (a) ao Centro Cirúrgico. Deixe seus pertences no quarto. Próteses dentárias, óculos, lentes de contato e adornos como brincos e anéis não são permitidos.



- No Centro Cirúrgico o anestesista iniciará a indução anestésica. Um acesso venoso é necessário para administração das medicações.



- Logo após o término da operação, você será conduzido (a) a uma sala de recuperação anestésica, onde permanecerá aos cuidados da enfermagem, por aproximadamente 30 minutos.





- Os familiares podem aguardar no quarto do paciente. O médico assistente irá ao quarto para dar notícias após a cirurgia.



- O protocolo do Serviço recomenda que o pós-operatório imediato (dia da cirurgia) seja feito na UTI. O paciente dormirá na UTI e se houver boa evolução retornará ao quarto por volta do meio-dia do dia seguinte à operação.



- Fisioterapia deve ser iniciada já no pós-operatório imediato. Os fisioterapeutas da nossa equipe estão em constante contato com os médicos e saberão exatamente como realizar o processo de reabilitação. Há a opção de visitas domiciliares, consulte o Dr. Fabio ou Dr. Luciano para coordenar a fisioterapia em casa.



- Se você usa medicação para hipertensão ou problemas cardíacos, deve continuar o uso durante o internamento.



- Pode haver necessidade de se deixar um dreno no local operado. Se for o caso, ele será retirado, no quarto, dois dias depois.



- A previsão de alta após cirurgias de artroplastia ou fratura de fêmur/joelho é de 4 a 5 dias.



APÓS A ALTA

- Os curativos devem ser feitos diariamente. Limpar com soro fisiológico e cobrir com gazes até a retirada dos pontos. Não é preciso passar nenhum produto além do soro, a não ser em raras exceções, quando seu médico lhe orientará se houver necessidade.



- O primeiro retorno ambulatorial será com duas semanas de pós-operatório. Nessa consulta serão realizados exames de radiografia e retirada dos pontos. O número de telefone para marcação é o 3240-6521. Se preferir, a marcação poderá ser feita pessoalmente no terceiro andar do Hospital.
- A sua prescrição médica no momento da alta incluirá orientações para o fisioterapeuta e medicação analgésica. Se o médico achar necessário, serão prescritas medicações para tratamento da osteoporose e prevenção de trombose venosa profunda.
- Se precisar de atestado médico, ele também será fornecido na alta.



- Em casos de fraturas de fêmur ou próteses de quadril, o ideal é que algumas modificações no domicílio sejam realizadas. O “**Manual da Casa Segura**” será fornecido para orientar você e sua família de como proceder com as adaptações da casa.